

Art	Produkt Packungsgröße	Anwendung	Vitamin A und Beta Carotin 0 – 12 m: 2.000 IE 1 – 4 a: 5.000 IE Ab 4 a: 5.000 - 10.000 IE	Vitamin D < 1 a: 800 – 1.000 IE Ab 1 a: 1.000 – 1.200 IE	Vitamin E 0 – 1 a: 50 IE 1 – 2 a: 100 IE 2 – 4 a: 200 IE Ab 4 a: 400 IE	Vitamin K < 1 a: 3 mg / Woche 1-4 a: 7 mg / Woche Ab 4 a: 10 mg / Woche
MULTIVITAMIN – PRÄPARAT	MULTIBIONTA Nutrition - Tropfen Deutschland!	10 gtt	1.666 IE	168 IE	6,2 IE	
		35 gtt	5.831 IE	588 IE	21,7 IE	
	MULTIBIONTA Kinder – Drink 500 ml	100 ml	9.999 IE	680 IE	49,7 IE	
		30 ml	3.000 IE	204 IE	14,9 IE	
		60 ml	6.000 IE	408 IE	29,8 IE	
	SANOSTOL Multi - Vitamine 230 ml / 460 ml SANOSTOL Multi - Vitamine ohne Zuckerzusatz 230 ml / 460 ml	10 ml	2.000 IE	200 IE	7,5 IE	
		25 ml	5.000 IE	500 IE	18,8 IE	
		30 ml	6.000 IE	600 IE	22,5 IE	
	IDROPluriVit, Baby 10 ml	30 gtt = 1 ml	1.333 IE	400 IE		
		60 gtt = 2 ml	2.666 IE	800 IE		
		90 gtt = 3 ml	3.999 IE	1.200 IE		
	SUPRADYN "forte" und "active" Film – und Brausetabletten 30 ST; 60 ST; 90 ST	1 Tablette	2.666 IE	200 IE	17,9 IE	
		2 Tabletten	5.332 IE	400 IE	35,8 IE	

VITAMIN A - BETACAROTIN	CAROTABEN – Kapseln 100 ST Ab 3. Lj → 1 mg/kg bis 25 kg; Dann → 1 x 1	1 Kapsel Mit viel Flüssigkeit einnehmen!	25 mg Betacaroten entspricht 13.888 IE	Als Einheit für die biologische Vitamin-A-Wirkung werden I.E. bzw. Retinol- Equivalente (RE) verwendet. Dabei entspricht 1 Retinol-Equivalent 1 µg Vitamin A bzw. 6 µg Betacaroten sowie 3,33 I.E. Vitamin-A- Aktivität von Retinol bzw. 10 I.E. Vitamin-A-Aktivität von Betacaroten		
VITAMIN E	VITAMIN E Suspension "Cambridge Lab." 100 mg / 1 ml	1 ml (DL-α-Tocopherylacetat)	1. Ehemals "Cambridge Laboratories" im Internet allerdings darunter nicht auffindbar! 2. Alliance Pharma plc. Avonbridge House Bath Road, Chippenham.Wiltshire SN15 2BB United Kingdom.	100 IE		
	BIOGELAT Vitamin E 200 IE – Kapseln 120 ST	1 Kapsel			200 IE	
	BIOGELAT Vitamin E 400 IE – Kapseln 60, 100 ST	1 Kapsel			400 IE	
	ETOCOVIT Vitamin E 400 IE – Kapseln 30, 60, 90 ST	1 Kapsel			400 IE	
VITAMIN D	OLEOVIT D3 – Tropfen	1 gtt		400 IE		
VITAMIN K	KONAKION „Roche“ – Ampullen 5 Stk. Ampullen zu 0,2 ml / 1 ml					0,3 ml = 3 mg 0,7 ml = 7 mg 1,0 ml = 10 mg
	KA - VIT Tropfen (Emulsion, 1 ml = 20 Tropfen = 20 mg Vit. K1) 5 ml / 10 ml / 3 x 10 ml					1 gtt = 1 mg

Art	Produkt Packungsgröße	Anwendung	Vitamin A und Beta Carotin 0 – 12 m: 2.000 IE 1 – 4 a: 5.000 IE Ab 4 a: 5.000 - 10.000 IE	Vitamin D < 1 a: 800 – 1.000 IE Ab 1 a: 1.000 – 1.200 IE	Vitamin E 0 – 1 a: 50 IE 1 – 2 a: 100 IE 2 – 4 a: 200 IE Ab 4 a: 400 IE	Vitamin K < 1 a: 3 mg / Woche 1-4 a: 7 mg / Woche Ab 4 a: 10 mg / Woche
VITAMIN D + Kalzium	MAXI-KALZ Kautabletten / 60 ST Ca 500 mg / 400 IE Vit. D ₃	1 Tablette		400 IE		
	MAXI-KALZ Granulat 30 Beutel / 8 g Ca 1.000 mg / 880 IE Vit. D ₃	1 Beutel		880 IE		
	CALCIDURAN Film – und Kautabletten / 30 ST Ca 500 mg / 800 IE Vit. D ₃	1 Tablette		800 IE		
	CALCILAC Kautabletten / 50 ST Ca 500 mg / 400 IE Vit. D ₃	1 Tablette		400 IE		
	CALCIMED Kautabletten / 30 ST Ca 1.000 mg / 880 Vit. D ₃	1 Tablette		880 IE		
	CALCIUM D – Sandoz Brausetabletten / 20 ST Ca 1.500 mg / 400 IE Vit. D ₃	1 Tablette		400 IE		
	CALCVITA Brausetabletten / 20 ST Ca 250 mg / 300 IE Vit. D ₃	1 Tablette		300 IE		
	CALDVITA Kautabletten / 60 ST Ca 600 mg / 400 IE Vit. D ₃	1 Tablette		400 IE		

MULTIVITAMIN – PRÄPARAT AQUADEKS™	Paediatric Liquid 30 ml / 60 ml	1 ml	750 IE Vit. A Vit. A gesamt: 5.751 IE 87% β-Caroten	600 IE	50 IE D-alpha-Tocopherol	500 µg (3,5 mg/ Woche)
		2 ml	1.500 IE Vit. A Vit. A gesamt: 11.502 IE 87% β-Caroten	1.200 IE	100 IE D-alpha-Tocopherol	1.000 µg (7,0 mg/ Woche)
	Softgels 60 ST	1 Softgel	1.500 IE Vit A Vit. A gesamt: 18.167 IE 92% β-Caroten	1.200 IE	150 IE D-alpha-Tocopherol	1.000 µg (7,0 mg/ Woche)
					80 mg Andere Tocopherole	
	Chewable Tablets 60 ST	2 Tabletten	1.500 IE Vit A Vit. A gesamt: 18.167 IE 92% β-Caroten	1.600 IE	100 IE D-alpha-Tocopherol	1.000 µg (7,0 mg/Woche)
					30 mg Andere Tocopherole	

Sinaasappel M et al. **Nutrition in patients with cystic fibrosis: a European Consensus**
 Journal of Cystic Fibrosis 1 (2002) 51–75

Borowitz D et al. **Consensus Report on Nutrition for Pediatric Patients with Cystic Fibrosis.**
 J Pediatr Gastroenterol Nutr 35:246-257. 2002

Stallings VA et al. **Evidence-based practice recommendations for nutrition-related management of children and adults with cystic fibrosis and pancreatic insufficiency: Results of a systematic review.**
 J Am Diet Assoc. 2008; 108:832-839

LEITLINIEN der Gesellschaft für Pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung (GPGE) Mukoviszidose (Cystische Fibrose): Ernährung und exokrine Pankreasinsuffizienz
 M. Stern (Tübingen), H. Ellemunter (Innsbruck), B. Palm (Homburg/Saar), H.-G.Posselt (Frankfurt/Main), C. Smaczny (Frankfurt/Main), [Registernummer o68 - 020](#)
 Klassifikation [S1](#). Stand: 19.05.2011, gültig bis 18.05.2016.

European Cystic Fibrosis Society Standards of Care:Quality Management in cystic fibrosis. Martin Stern et al. Journal of Cystic Fibrosis 13 (2014) S43–S59

< 1 a	Präparat	A 0 - 12 m: 2.000 IE	D < 1 a: 800 – 1.000 IE	E 0 - 1 a: 50 IE	K < 1 a: 3 mg / Woche
	AQUADEKS™ Paediatric Liquid 1 ml OLEOVIT D3 1 gtt	5.000 IE	600 IE 400 IE	50 IE	0,5 mg = 3,5 mg / w
	MULTIBIONTA Nutrition Tropfen 35 gtt = 1 ml OLEOVIT D3 1 gtt VITAMIN E Suspension 0,5 ml KA - VIT Tropfen	5.831 IE	588 IE 400 IE	50 IE	3 gtt pro Woche
	IdroPluriVit, Baby 60 gtt = 2 ml 90 gtt = 3 ml Vitamin E Suspension 0,5 ml KA - VIT Tropfen	2.666 IE 3.999 IE	800 IE 1.200 IE	50 IE	3 gtt pro Woche

1 - 2 a	Präparat	A 1 - 4 a: 5.000 IE	D Ab 1a: 1.000 – 1.200 IE	E 1 - 2 a: 100 IE	K 1 - 4 a : 7 mg / Woche
	AQUADEKS™ Paediatric Liquid 2 ml	11.000 IE	1.200 IE	100 IE	1,0 mg = 7,0 mg / w
	MULTIBIONTA Nutrition Tropfen 35 gtt = 1 ml Oleovit D ₃ 1 gtt VITAMIN E Suspension 1 ml KA - VIT Tropfen	5.831 IE	588 IE 400 IE	100 IE	7 gtt pro Woche
	SANOSTOL 30 ml Oleovit D ₃ 1 gtt VITAMIN E Suspension 1 ml KA - VIT Tropfen	6.000 IE	600 IE 400 IE	100 IE	7 gtt pro Woche

2 - 3 a	Präparat	A 1 - 4 a: 5.000 IE	D Ab 1a: 1.000 – 1.200 IE	E 2 - 4 a: 200 IE	K 1 - 4 a : 7 mg / Woche
	AQUADEKs™ Paediatric Liquid 2 ml VITAMIN E Suspension 1 ml	11.000 IE	1.200 IE	100 IE 100 IE	1,0 mg = 7,0 mg / w
	MULTIBIONTA Nutrition Tropfen 35 gtt = 1 ml Oleovit D3 1 gtt VITAMIN E Suspension 2 ml KA - VIT Tropfen	5.831 IE	588 IE 400 IE	200 IE	7 gtt pro Woche
	SANOSTOL 30 ml Oleovit D3 1 gtt VITAMIN E Suspension 2 ml KA - VIT Tropfen	6.000 IE	600 IE 400 IE	200 IE	7 gtt pro Woche

3 - 4 a	Präparat	A 1 - 4 a: 5.000 IE	D Ab 1a: 1.000 – 1.200 IE	E 2 - 4 a: 200 IE	K 1 - 4 a : 7 mg / Woche
	AQUADEKs™ Paediatric Liquid 2 ml VITAMIN E Suspension 1 ml	11.000 IE	1.200 IE	100 IE 100 IE	1,0 mg = 7,0 mg / w
	AQUADEKs™ Softgels 1 Stk.	18.000 IE	1.200 IE	150 IE	1,0 mg = 7,0 mg / w
	SANOSTOL 30 ml OLEOVIT D ₃ 1 gtt VITAMIN E Suspension 2 ml CAROTABEN – Kapseln 25 mg KA - VIT Tropfen	6.000 IE s.o.	600 IE 400 IE	200 IE	7 gtt pro Woche
	MULTIBIONTA Nutrition Tropfen 35 gtt = 1 ml OLEOVIT D ₃ 1 gtt VITAMIN E Suspension 2 ml CAROTABEN – Kapseln 25 mg KA - VIT Tropfen	5.831 IE s.o.	588 IE 400 IE	200 IE	7 gtt pro Woche

Ab 4 a	Präparat	A Ab 4 a: 5.000 – 10.000 IE	D Ab 1a: 1.000 – 1.200 IE	E Ab 4 a: 400 IE	K Ab 4 a: 10 mg / Woche
	AQUADEKS™ Softgels 1 Stk. BIOGELAT Vitamin E 400 IE	18.000 IE	1.200 IE	150 IE 400 IE	1,0 mg = 7,0 mg / w
	AQUADEKS™ Chewable Tablets 2 Stk. BIOGELAT Vitamin E 400 IE	18.000 IE	1.600 IE	100 IE 400 IE	1,0 mg = 7,0 mg / w
	SUPRADYN, forte bzw. active Tabl. 2 Stk. BIOGELAT Vitamin E 400 IE OLEOVIT D3 10 gtt/w CAROTABEN – Kapseln 25 mg KA - VIT Tropfen	6.000 IE s.o.	600 IE 4.000 IE	400 IE	 10 gtt pro Woche